План проведения предметной недели по физической культуре и спорту на 2019-2020 учебный год.

Сроки проведения: 14 по 18 октября 2019г.

Участники: Учащиеся с 2 по9 классы.

Ответственный за проведение предметной недели: Гаврилова М.А.

Цели и задачи предметной недели

Цели: Развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье, формирование культуры здорового образа жизни, воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи.

1. Формирование сознания того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма

2. Расширение функциональных возможностей основных систем организма

3 Организация активного досуга детей.

4.Выявление способных детей.

5.Укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | | Мероприятия | Классы | Место  проведения | | Ответственный |
| 14.10.2019г  понедельник | | Открытие недели Ф.К и спорта.  Сообщение плана мероприятий.  Общешкольная зарядка.  Конкурс стенгазеты на тему: «Спорту—Да: Наркотикам—Нет».  Конкурс стенгазеты на тему: «Мой любимый вид спорта»  Соревнования по амресленгу. | Общешкольная линейка  2-9 классы  5-9классы  2-4классы  2—9классы | С/площадка  В рамках урока  На б/переменах. | | Гаврилова М.А.  Физорги  Гаврилова М.А.  Физорги. |
| 15.10.2019г  вторник | | Общешкольная зарядка Соревнование по прыжкам на  Скакалке за 10сек-девочки; за 20сек-мальчики.  Отжимание от пола. | 2- 9 классы  2-9 классы | Школьный коридор  В классе  В ходе урока. | | физорги  Гаврилова М.А.  Физорги |
| 16.19.2019г  среда | | Общешкольная утренняя зарядка Общешкольные соревнования по:  Товарищеская встреча по пионерболу.  Веселые старты. | 2-9 классы  5-9классы  3-4классы | Школьный коридор  С/ площ.  с/площадка. | | Физорги.  Гаврилова М.А.  Гаврилова М.А.  Гаврилова М.А. |
| 17.10.2019г.  четверг | Открытый урок по физкультуре.  Общешкольная утренняя зарядка.  Соревнования по метанию в цель. | | 5 класс  2-9 классы | В классе  Школьный коридор  Спорт/пл.  . | Гаврилова М.А.  Физорги.  Гаврилова М.А. | |
| 18.10.2019.  пятница | Спортивная викторина.  Закрытие недели физкультуры и спорта | | 2-9 классы  Общешкольная линейка. | В классе.  В коридоре  школы | Гаврилова М.А. | |
|  |  | |  |  |  | |

Подготовила: Гаврилова М.А.

Отчет

О проведении предметной недели по физической культуре в Акимовской О.Ш.

2019-2020 учебный год.

Сроки проведения недели: 14-18 октября 2019г.

Ожидаемые результаты:

-Укрепление учеников веры в свои силы, способности, в физические возможности.

-Создание атмосферы успеха.

-Выявление способных детей.

-Воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

14.10.2019г (понедельник).

Прошла общешкольная линейка-открытие предметной недели. Прошла общешкольная зарядка. Проведен конкурс стенгазеты на тему: «Спорту-Да. Наркотикам-Нет» и на тему «Мой любимый вид спорта». Лучшими были стенгазеты 9 и4 классов. Прошли соревнования по амресленгу, где лучшими стали: Кучер Д-ученик 9, Михмети А.-ученик 3 класса, Кусаинова Д- ученица 9 класса, Бибаева Е.-ученица 4 класса.

15 октября ( вторник) День силача и прыгуна

Проводились соревнования по прыжкам на скакалке за 10 сек-девочки, за 20 сек-мальчики. Здесь победителями стали: Елисеев М.-9 класс, Сарин Т.- 4 класс, Кусаинова.Д.-9 класс, Мамедова Н.-4 класс.

Прошли соревнования по отжиманию. Победители: Елисеев М.-9 класс, Щербань С.-3 класс, Васильева Д-6 класс, Августович В-3 класс.

16 октября (среда)

Спортивно—оздоровительное мероприятие: «Веселые старты» где приняли участие ученики 3-4 классов. Команды «Адреналин» и «Десант». Команды сыграли вничью: 8-8.

Прошла товарищеская встреча по пионерболу среди учащихся 5-9 классов.

1 место—9класс, 2 место—5 класс, 3 место—6 класс.

17 октября (четверг)

Был проведен открытый урок по физкультуре в 5 классе. Тема: «Воспитание лидерских навыков в играх».

Прошли соревнования по метанию в цель. Участие принимали ученики 2-9 классов. Лидера в номинации «Самый меткий» нет.

.

18 октября (пятница).

Прошла спортивная викторина: « Знатоки». Лучшими были ученики 9-6-3 классов. Состоялась общешкольная линейка: Закрытие предметной недели.

Состоялось награждение победителей в каждой номинации-грамотами. Дипломами были награждены ученики 9 и4 классов как самый спортивный класс.

Провела и подготовила учитель физкультуры: Гаврилова М.А.